

2026년 실력 UP! 초보안경사 기초 임상실무 교육 강의계획서

작성자: 김 정 복 (인)

개설학부	동남보건대학교 평생교육원		
과목명	실력 UP! 초보안경사 기초 임상실무 교육	학점/시수	5시간 / 8회 (총 40시간)
이수구분		대상	취업 준비 중인 초보 안경사 (경력 3년 미만)
수업개요	본 수업은 안경사 경력을 시작하려는 학습자를 대상으로 하며 굴절검사, 조제 및 가공, 기본 피팅, 콘택트렌즈에 대한 이론과 실습을 깊이 있게 다루어 임상 현장에서 필수적인 기본 역량을 갖추는 것을 목표로 한다. 이 과정을 통해 학습자는 다양한 검안 케이스에 대한 굴절검사, 안경 굴절력 측정, 렌즈 설계점 설정 등 조제 및 가공, 콘택트렌즈 선택을 위한 기초예비검사, 콘택트렌즈 종류, 착용 & 교육 교육법 등 임상 안경사 업무에 관한 전 과정을 전문적으로 수행할 수 있는 실질적인 역량을 확보하게 된다.		
수업목표	1. 임상 실무에 필요한 기초 굴절검사와 처방서 해석을 이해한다. 2. 핵심 임상 실무 절차 숙달: 기초예비검사, 자각식 굴절검사 등 임상 검안 과정을 실습을 통해 익힌다. 3. AR(안굴절력계), Phoropter 등의 작동법, Lensmeter(정점굴절력계)를 이용한 안경 렌즈 측정 및 설계점 설정 등에 대한 기초 업무를 반복 숙달한다. 4. 이론·실습 교육을 바탕으로 실제 임상 현장에서 안경 처방 및 조제 및 가공, 콘택트렌즈 처방에 관한 전 과정을 통합적으로 수행할 수 있는 능력을 확보한다.		
수업운영 방법	1. 최신 기술 및 시장 동향 반영: 임상 실무 환경에서 관심도가 높은 주제에 대한 이론적 배경을 알아보고, 그에 따른 굴절검사, 처방을 위한 안경렌즈 및 콘택트렌즈 디자인에 대한 이론적 지식을 학습한다. 2. 현장 중심의 학습 경험 제공: 학습자의 참여도를 높이기 위해 실습수업의 비중을 높이며, 필요시 현업 안경사를 초빙한 팀티칭(Team Teaching)을 실시하여 실제 안경사 업무와 유사한 실질적인 학습 경험을 제공한다. 3. 핵심 커리큘럼 구성 (임상 실무 전 과정 통합): 주요 수업 내용은 임상 실무의 필수 단계를 포괄하도록 구성되며, 구체적으로 예비검사, 처방서 해석, 자각식 굴절검사, 안경렌즈 측정 및 설계점 설정, 콘택트렌즈 처방을 위한 기초예비검사, 착용 및 관리, 렌즈 종류 그리고 종합적인 사후관리로 이루어진다.		
참고자료	“안경광학” 성풍주, 대학서림, 2023. “조제및가공” 성풍주, 대학서림, 2022. “콘택트렌즈 임상학” 한국콘택트렌즈학회, 군자출판사, 2024. “옵토메트리 실습” 신진아, 한미의학, 2015.		
연구자료			

주차별 상세 커리큘럼 (4주/40시간: 매주 월,화요일 10:00~16:00 점심시간 1시간 포함)

주차	모 들	주요 강의 주제	핵심 학습 내용 (이론/실습)
1주 1월 5~6일	Part 1: 굴절검사	AR, Phoropter 작동법 기초 예비검사	• 기기 작동법, 처방서 해석하기 • 예비검사 방법 익히기 이론 및 실습
2주 1월 12~13일		자각식 굴절검사 기초 시기능검사	• 자각식 굴절검사 반복 실습을 통한 숙련도 배양 • 기초 시기능검사의 임상 적용
3주 1월 19~20일	Part 2: 조제및가공	안경렌즈 측정 렌즈 설계와 옥습기 활용 기본 피팅 실습	• Lensmeter를 이용한 안경렌즈의 측정 및 마킹 실습 • 렌즈의 설계점 설정과 옥습기를 활용한 가공 • 기본 피팅 실습 (플라스틱 & 금속테)
4주 1월 26~27일	Part 3: 콘택트렌즈	콘택트렌즈 처방을 위한 검사 콘택트렌즈 착용자 교육 콘택트렌즈 종류	- 콘택트렌즈 선택을 위한 기초예비검사 - 콘택트렌즈 착용자를 위한 착용&관리 교육법 - 콘택트렌즈의 종류와 실제 착용자 사례를 통한 적용
◎ 수료 기준: 총 출석률 80% 이상 및 종합 실습평가에서 ‘합격(pass)’ 기준 획득 ◎ 수료증 발급: 위 기준을 충족한 수강생에게 동남보건대학교 평생교육원장의 「실력 UP! 초보안경사 기초 임상실무 교육」 수료증을 발급한다.			